



**FREDRIKSTAD SKIKLUBB INVITERER TIL NM I
NATTORIENTERING FREDAG 20.APRIL 2012**
Første løp i Norgescupen 2012

Frammøte og parkering

Arena er inne i Rolvsøyhallen og parkering er ved hallen. Parkeringsavgift kr.30
Det er merket fra riksvei 109 mellom Sarpsborg og Fredrikstad, ca. 10km nord for Fredrikstad sentrum.

Løpet er ikke åpent mesterskap

Gjesteklasser for utenlandske løpere. Fellesstart for alle gjesteklassene kl.22.50.

Kart

Høydal 1:10.000 og 5m ekvidistanse. Utgitt 2012.

Terreng

Terrenget er nord i Fredrikstadmarka. Deler av terrenget som brukes er det samme som ble benyttet til Blodslitet i 2007 – typisk kystnært østfoldterreng med lange slake åser og innslag av stier, noe hogstfelt og områder med tett skog.

Klasser og løyper

Det er fellesstart med gaffling i alle klasser

Klasser	Start, kl	Løypelengde, km	Stipulert vinnertid, min
D17-18	21.30	4,4	41
D19-20	21.40	5,5	49
D21-	22.00	7,5	59
H17-18	21.50	6,5	49
H19-20	22.10	8,3	58
H21-	22.20	11,6	77

Løypelengdene kan bli justert.

Start

Start er rett på utsiden av hallen

Dusj og toaletter

Garderobes, WC og dusjer er i hallen.

Lagsposer

Kan hentes på løpskontoret i hallen fra fredag kl.19:00.

Påmelding

Påmelding i Eventor med frist onsdag 11.4 kl. 23:59. Etteranmelding fram til onsdag 18.4 kl. 23:59.

Startkontingent

Ordinær startkontingent er 550kr pr. løper inkl. reisefordeling (100kr) ihht. NOFs regler. Etteranmeldingsgebyret er på 225kr. Startkontingenten vil bli fakturert etterskuddsvis til klubbene. Startkontingent i gjesteklasse 200kr.

Kvitteringssystem

Emit elektronisk kontroll- og tidtakersystem benyttes. EMIT brikker leies ut for 50kr. EMIT brikke **uten display** skal benyttes.

EmiTag tidtakerbrikke brukes til tidtaking og mellomtider. Denne fås utlevert i løpskontoret.

Storskjerm/livesenter

Det vil være storskjerm på arena. Utvalgte løpere skal løpe med enhet for GPS-tracking. Hvilke løpere dette gjelder vil bli publisert på www.nmnatt2012.no senest 24 timer før start. Det blir også videostreaming av storskjermen på internett. Link til Livesenteret kommer senere på våre nettsider.

Premiering

Det blir medaljer fra NOF. Videre blir det premie til 1/3 av antallet startende, dog begrenset oppad til maksimalt 30 i hver klasse.

Offentlig transport

Se nærmere info på www.nmnatt2012.no

Publikumsløp

Det arrangeres et enkelt publikumsløp. 2 løyper på 2,8 og 3,9km med A-nivå. Start mellom kl.21.30 og 22.00 ved hallen. Individuell start 500m fra hallen. Påmelding på løpskontoret på løpsdagen. 100kr i startkontingent.

Overnatting

Det finnes en lang rekke overnattingstilbud Sarpsborg og Fredrikstad. Se www.opplevfredrikstad.com

Salg

Sport8.no har salg av o-utstyr på arena. Kiosksalg med varm mat.

NM-Organisasjon

Løpsledere: Bjørn- Wiggo Husebye (bwnh@online.no; mob 40004930) og Øystein Ruud (oruud@fredfiber.net, mob 90731372)

Løypeleggere: Unni Strand Karlsen og Tom A Karlsen

EKT: Dagfinn Øksenholt (doksenholt@gmail.com)

Teknisk delegert NOF: Bjørn Syversen

Arrangementsansvarlig NOF: Jan Arild Johnsen

